

FRANCIA - ITALIA



NOTE:

DATA INIZIO VIAGGIO: 01/08/2014
 DATA FINE VIAGGIO: 24/08/2014
 LUOGO DI PARTENZA: VENARIA REALE (TO)
 TOTALE GIORNI: 23
 TOTALE KM. 1370
 EQUIPAGGIO: MARCO, ANTO & LUCA + CHIODERO + IDEALE
 MEZZO: CI ELIOT 5 SU DUCATO 2.8 127 Cv. del 2007

SPESE:

	#
CARBURANTE (140 litri)	189
PEDAGGI AUTOSTRADALI	23
TRAGHETTI	5
AREE DI SOSTA / CAMPEGGI / PARCHEGGI	560
INGRESSI MUSEI, CHIESE ECC.	76
TRASPORTI PUBBLICI	18
VITTO	230
VARIE	205

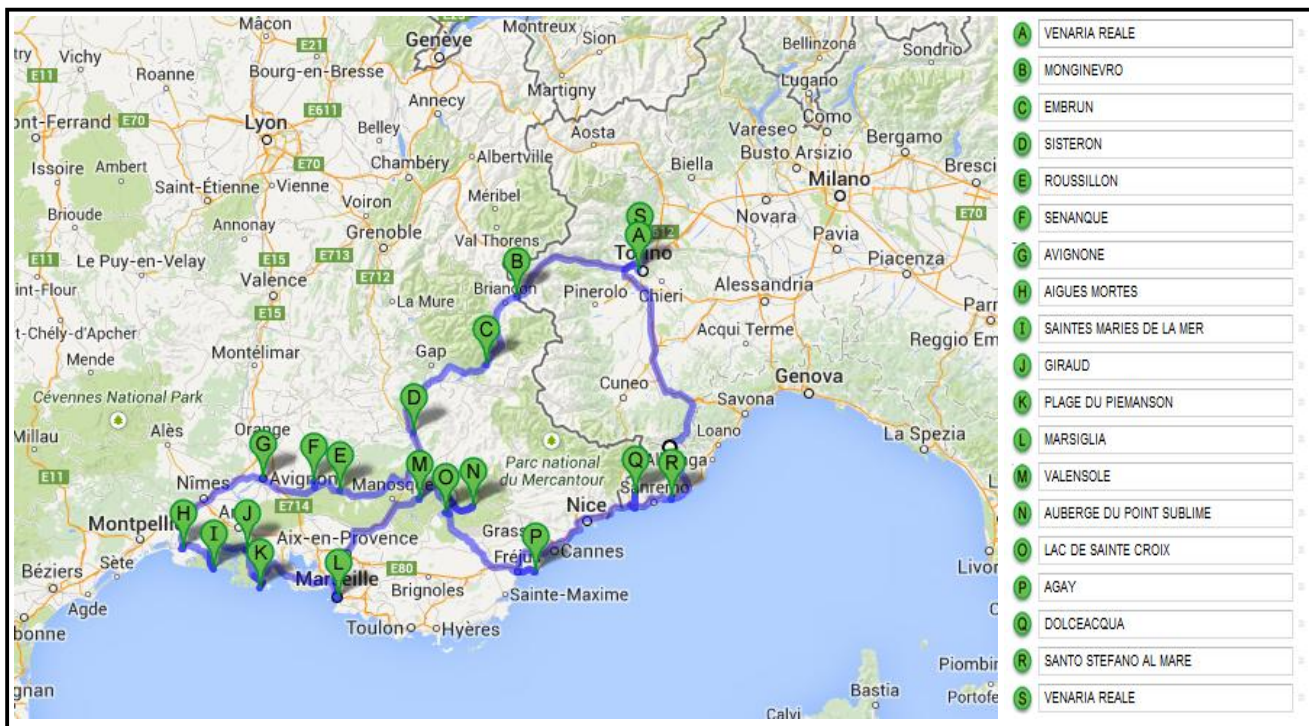
#

#

#

#

1306



B -> MONGINEVRO (FR) 95 Km. parz. - 95 Km. tot. (Venerdì 01/08/14)

NOME: MONGINEVRO
 INDIRIZZO: PARCHEGGIO DI FRONTE ALL'AREA CAMPER
 DATA: 01-08-2014
 PREZZO: GRATIS

CARICO: NO

SCARICO: NO

ELETTRICITA': NO

NOTE: POSTEGGIO TRANQUILLO





C -> EMBRUN (FR) 59 Km. parz. - 154 Km. tot. (Sabato 02/08/14)



Lago di Serre-Ponçon-Ponçon (EMBRUN)



Lago di Serre-Ponçon-Ponçon (EMBRUN)

Il lago di Serre-Ponçon è un lago artificiale della Francia creato da una diga eretta lungo il fiume Durance. E' la terza più importante riserva d'acqua artificiale in Europa. Si possono praticare numerose attività ricreative nautiche



Lago di Serre-Ponçon-Ponçon (EMBRUN)



D -> SISTERON (FR) 84 Km. parz. - 238 Km. tot. (Sabato 02/08/14)



SISTERON



La cittadella (SISTERON)



La cittadella (SISTERON)

Il colpo d'occhio di Sisteron è senza eguali: un groviglio di case e un dedalo di viuzze addossate a un vertiginoso sperone di roccia a forma quasi piramidale che si affaccia le acque impetuose della Durance.

La vista migliore si può avere dalla cittadella, una fortezza imponente sulla rupe.

Da vedere

La chiesa di Notre-Dame-des-Pommiers.

La città vecchia con le sue viuzze.

La cittadella (biglietto a 6,3 €) che da metà luglio a metà agosto ospita il festival Le Notti della cittadella, fra teatro, danza e spettacoli musicali

Festa dell'agnello la seconda metà di luglio.



E -> ROUSSILLON (FR) 101 Km. parz. - 339 Km. tot. (Sabato 02/08/14)

NOME: ROUSSILLON

INDIRIZZO: PARCHEGGIO ALL'INIZIO DEL PAESE

DATA: 02-08-2014

PREZZO: 9 EURO

CARICO: NO

SCARICO: NO

ELETTRICITA': NO

NOTE: POSTEGGIO TRANQUILLO E VICINO AL PAESE





E -> ROUSSILLON (FR) 101 Km. parz. - 339 Km. tot. (Domenica 03/08/14)



Sentiero delle ocre (ROUSSILLON)



Sentiero delle ocre (ROUSSILLON)



ROUSSILLON



ROUSSILLON

Questo villaggio dalle calde tonalità delle sue rocce è uno dei più affascinanti della regione.

Le case e l'ambiente di Roussillon si confondono grazie alle tante sfumature rossastre e ocra della terra estratta dalle cave vicine. Il sentiero delle Ocre (biglietto a 2,5 Euro)

La leggenda racconta che questa terra divenne rossastra per il sangue versato con il suicidio della bella Sirmonde, sposa di Raymonde d'Avignone. La fanciulla si getto dall'alto delle falesie per il dolore, dopo che il marito uccise il suo amante, un giovane e aitante trovatore provenzale.

Questo angolo del Luberon è un tripudio di colori. Nel Sentiero delle Ocre tutte le sfumature di rossi, arancioni e gialli hanno trovato rifugio nelle terre e nelle rocce che compongono la valle delle Fate e le falesie dei Giganti, formazioni rocciose dalle forme ardite e dagli intensi colori.

Un percorso a piedi vi porterà alla scoperta di questa meravigliosa valle nata milioni di anni grazie all'erosione degli agenti atmosferici.

Consigli

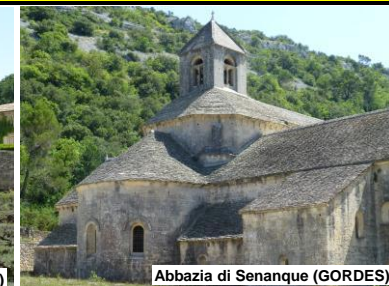
Per visitare questa valle ci sono due sentieri, uno da 30 minuti e uno da 60 minuti.



F -> ABBAZIA DI SENANQUE (FR) 20 Km. parz. - 359 Km. tot. (Domenica 03/08/14)



Abbazia di Senanque (GORDES)



Abbazia di Senanque (GORDES)

Arrivando da tortuosa stradina che gira intorno alla montagna si apre una vista spettacolare, l'abbazia cistercense immersa e circondata dai campi di lavanda.

È uno degli esempi più affascinanti di architettura monastica, fondata nel 1148, che vanta un bellissimo dormitorio, una bella chiesa e un grazioso chiostro.



G -> AVIGNONE (FR) 47 Km. parz. - 416 Km. tot. (Domenica 03/08/14)

NOME: AVIGNONE

INDIRIZZO: AREA CAMPER SU ISOLA DI AVIGNONE (zona campeggi)

DATA: 03-08-2014

PREZZO: 13,5 EURO + 2,5 EURO PER IL CARICO DELL'ACQUA (la corrente costava 5 euro per 4 ore)

CARICO: SI

SCARICO: SI

ELETTRICITA': SI

NOTE : POSTEGGIO TRANQUILLO A CIRCA 2 KM. DAL CENTRO

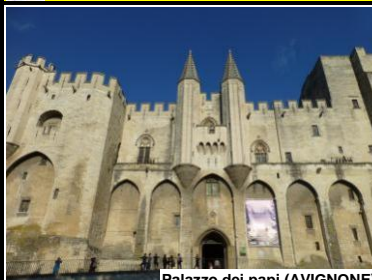


PARCHEGGIO

CENTRO CITTA'



G -> AVIGNONE (FR) 47 Km. parz. - 416 Km. tot. (Lunedì 04/08/14)



Palazzo dei papi (AVIGNONE)



Ponte di St-Bénézet (AVIGNONE)

Avignone venne alla ribalta della storia come sede artistica e culturale quando, durante il XIV secolo, il Papa Clemente V vi si stabilì, insieme alla Curia, spostandosi da Roma alla Provenza, sotto l'egida e la protezione del re di Francia Filippo il Bello, dando vita alla cosiddetta Cattività Avignonese. Da quel momento, tra il 1309 e il 1377, nella 'cité des papes' (città dei Papi), furono investiti grandi quantità di soldi nella costruzione e la decorazione del Palazzo dei Papi. Anche dopo che la corte pontificia ritornò a Roma, e Avignone diventò un luogo malfamato dove imperversavano bande criminali, la città rimase un notevole centro culturale.

Il Palazzo dei Papi, patrimonio dell'unesco, fortezza gotica dall'aspetto austero ma sontuosamente decorata all'interno (biglietto 13 Euro).

Il centro storico è circondato da mura del XIV secolo, comprendenti 39 torri e sette porte principali.

Il ponte è chiamato Pont St-Bénézet oramai un rudere (solo quattro dei suoi 22 archi originali rimangono ben visibili). Secondo la leggenda, la sua costruzione e il suo nome sono legati ad un pastore di nome Bénézet che mentre accudiva il suo gregge ebbe modo di essere protagonista di un miracolo.

Bénézet vide un angelo che gli ordinò di costruire il ponte, in un punto particolarmente difficile, dove il fiume è largo 800 metri. Preso per pazzo e snobbato dalle autorità civili e religiose, riuscì a convincere la popolazione spostando da solo enormi pietre e dando a tutti l'esempio. Questo gesto eroico, generoso e soprattutto "miracoloso" convinse tanti altri abitanti della città ad aiutarlo e nel giro di 8 anni il ponte sul Rodano venne finalmente costruito. Leggenda a parte, il ponte venne costruito tra il 1177 e il 1185 e fu colpito nel tempo da diverse calamità. Più volte danneggiato e ricostruito, venne definitivamente spazzato via da una piena del Rodano durante il XVII secolo.



H -> AIGUES MORTES (FR) 82 Km. parz. - 498 Km. tot. (Lunedì 04/08/14)



Fortezza di Aigues Mortes (AIGUES MORTES)



Saline di Aigues Mortes (AIGUES MORTES)

E' un villaggio gioiello, completamente racchiuso dalle mura e perfettamente conservato, a differenza del classico villaggio provenzale fortificato, abbarbicato sulle rocce, questo paesino si sviluppa in piano, circondato da paludi e zone verdegianti. Fu dal porto di Aigues-Mortes che Luigi IX salpò due volte per partecipare alla settima crociata nel 1248, ed alla ottava crociata nel 1270 su flotte interamente armate dai genovesi. Da questi fatti deriva la credenza popolare che in epoca medievale Aigues-Mortes fosse direttamente sul mare. In effetti il porto, oggi parzialmente interrato, si trovava nello stagno della *Marette* ed era collegato al mare dal *Canal-Viel*.



I -> SAINTES MARIES DE LA MER (FR) 35 Km. parz. - 533 Km. tot. (Lunedì 04/08/14)



Chiesa (SAINTES MARIES DE LA MER)



Arena (SAINTES MARIES DE LA MER)

Questo villaggio ai confini della terra e del mare sembra uscito dalla matita di un disegnatore. Un piccolo reticolo di case bianche intorno a una meravigliosa chiesa romanica, un lungo mare spazzato dal vento con immense spaigge di sabbia bianca, gitati pittoreschi che si aggirano nelle piazzette con chitarre e cappelli neri, cartomanti che leggono la mano e tanti ristorantini in cui assaggiare le prelibatezze della regione. L'apice viene raggiunto nell'ultima settimana di maggio, il 24 e 25, quando qui si celebra la festa dei gitani, Le Pèlerinage des Gitans, che arrivano in migliaia per il pellegrinaggio e la venerazione di Santa Sara, le cui vestigia sono conservate nella cripta della chiesa: durante questa festa ci sono processioni in cui la santa viene portata fino al mare per la benedizione, un momento estremamente emozionante, fra famiglie intere di gitani in lacrime, la corsa dei butteri fino all'arena, l'inaugurazione della stagione delle corride non cruente, *les courses camarguais* e i giochi provenzali a cavallo. Tutta la città si anima e diventa il fulcro di una festa incredibilmente appassionante.



I -> SAINTES MARIES DE LA MER (FR) 35 Km. parz. - 533 Km. tot. (Lunedì 04/08/14)

NOME: SAINTES MARIES DE LA MER

INDIRIZZO: CAMPING PLAGE EST

DATA: 04-08-2014

PREZZO: 10 EURO

CARICO: NO

SCARICO: NO

ELETTRICITA': NO

NOTE: POSTEGGIO TRANQUILLO SULLA SPAIGGIA DI FRONTE AL MARE MA CON MOLTE ZANZARE (e cavalli che fanno la caccia davanti ai camper)



PARKING PLAGE EST



J -> SALIN DE GIRAUD (FR) 68 Km. parz. - 601 Km. tot. (Martedì 05/08/14)



Saline (GIRAUD)

Le saline sono le più grandi d'Europa (arrivano fino a 140 kmq.) Qui immense montagne di sale giacciono silenziose, disturbate solo dal rumore del vento.



K -> PLAGE DU PIEMANSON (FR) 10 Km. parz. - 611 Km. tot. (Martedì 05/08/14)

Sulla spiaggia di Piemanson si può praticare il



Plage du PIEMANSON



Plage du PIEMANSON

campeggio libero e si installano con le roulotte gli arlesiani in estate. La strada è senza uscita (perché sfocia direttamente sulla spiaggia che è sconsigliata per la balneazione a causa delle sue acque pericolose, il panorama è punteggiato solo da canali e fenicotteri che si muovono indisturbati nelle acque basse.



L -> MARSIGLIA (FR) 89 Km. parz. - 700 Km. tot. (Martedì 05/08/14)



Notre dame de la garde (MARSIGLIA)



Porto di Marsiglia (MARSIGLIA)

Con circa 900.000 di abitanti Marsiglia è anche una delle città più popolate e cosmopolite del Mediterraneo del nord. In effetti, la gente di Marsiglia ha diverse origini etniche, per lo più nordafricane ma anche italiane e spagnole, tutti emigrati dopo la seconda guerra mondiale. La basilica di Notre Dame de la Garde sorge su un'altura che sovrasta Marsiglia, ed è visibile da ogni parte della città. Costruita dall'architetto Esperandieu, iniziata nel 1853, fu terminata nel 1864, su un sito che aveva precedentemente ospitato altre cappelle. E' considerata la guardiana della città e la protettrice dei marinai: è a lei che si rivolgevano le mogli dei pescatori per chiedere la salvezza dei mariti dispersi in mare. Le sue mura sono ricoperte di ex-voto: lastre di marmo con un semplice "Merci", "grazie", quadri quasi sempre rappresentanti delle barche, modellini di barche o aerei, in ringraziamento per la salvezza da naufragi o malattie, o magari solo per un esame superato. E' luogo di pellegrinaggio di giocatori e tifosi della squadra di calcio dell'Olympique di Marsiglia prima delle grandi sfide e dopo le grandi vittorie, tanto che, fino agli ultimi lavori di ristrutturazione, fra i vari ex voto non mancavano bandiere e maglie della squadra. E' meta imprescindibile per chi visita Marsiglia, anche per la vista mozzafiato a 360 gradi sul mare e sulla città che si gode dall'altura.



M -> VALENSOLE (FR) 111 Km. parz. - 811 Km. tot. (Martedì 05/08/14)



Campi di lavanda (VALENSOLE)



Campi di lavanda (VALENSOLE)

Uno dei principali motivi di interesse sono i meravigliosi campi di lavanda che circondano senza fine il piccolo paesino.



N -> POINT SUBLIME (FR) 55 Km. parz. - 866 Km. tot. (Martedì 05/08/14)

NOME: POINT SUBLIME
 INDIRIZZO: STAT. D952 AL BIVIO PER ROUGON DI FRONTE ALL'AUBERGE DU POINT SUBLIME
 DATA: 05-08-2014
 PREZZO: GRATIS

CARICO: NO SCARICO: NO ELETTRICITA': NO

NOTE: POSTEGGIO TRANQUILLO E COMODISSIMO PER IL SENTIERO MARTEL





N -> POINT SUBLIME (FR) 55 Km. parz. - 866 Km. tot. (Mercoledì 06/08/14)



Sentiero Martel (LA MALIN)



Sentiero Martel (LA MALIN)



Sentiero Martel (LA MALIN)

Itinerario il sentiero inizia dal rifugio La Maline, a quota 900 m., e dopo un primo tratto in piano scende fino a raggiungere il bivio (circa 35'-40' che permette di percorrere il Sentiero Martel o l'Imbut (615 m. circa).

Il sentiero è attorniato dalle altissime pareti del canyon ed offre scorci molto suggestivi; non presenta particolari difficoltà e solo alcuni tratti vanno percorsi con attenzione, specie dove le rocce risultano più lisce; sono presenti alcune scale e cavi che agevolano in questi tratti meno facili. Buona parte del sentiero è percorsa all'interno di un bosco a poca distanza dal fiume; in alcuni punti si può raggiungere la riva del fiume e fare una breve sosta.

Il sentiero prende il nome dal geografo e geologo francese Martel, che nel 1905 effettuò la prima discesa completa del Grand Canyon del Verdon.

Dopo il bivio si arriva, in circa 2h, al cartello che segnala il punto panoramico La Mescla (648 m. circa): si percorre la deviazione, circa 15', fino ad arrivare a ridosso della riva dove si può ammirare la confluenza del fiume Artuby nel Verdon; si ritorna al sentiero principale seguendo il percorso fatto all'andata.

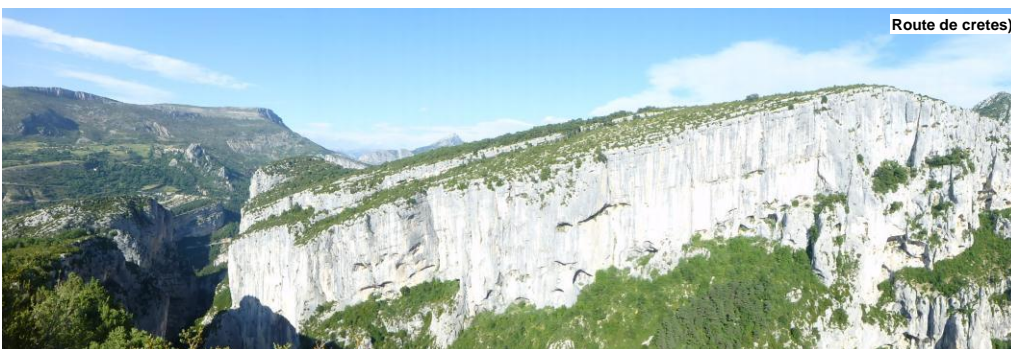
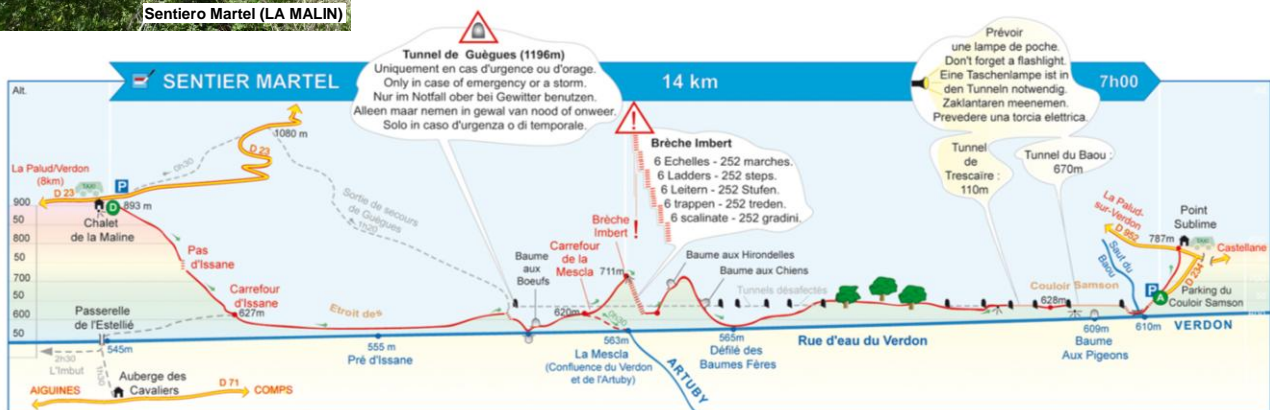
Ancora 1h circa di cammino, seguendo l'ondulazione del sentiero, e si raggiunge (altezza 748 m.) dove inizia una lunga e ripida scala (Breche Imbert, dal nome dell'ingegnere che aprì questo percorso nella roccia) che dopo 252 gradini e 100 m. di dislivello in discesa riporta verso il fondo del canyon e vicino ad un punto panoramico; il passaggio è molto suggestivo ed avviene attraverso due strette pareti.

Dopo la scalinata si prosegue ancora per circa 1h30' su percorso sempre ondulato e con alcuni brevi tratti dove è presente un cavo che aiuta a percorrere la leggera pendenza; dopo questa parte di sentiero si arriva alla prima di tre gallerie (portarsi una torcia) che sono state scavate all'epoca della prima guerra mondiale.

La prima galleria rimane un pò nascosta rispetto al sentiero: all'interno si notano alcune rotaie. Dopo alcuni minuti si raggiunge la seconda galleria, la più breve, ed in veloce successione la terza con alcune "finestre" verso l'esterno dove è possibile ammirare il canyon.

Usciti dall'ultima galleria si scende una breve scalinata che porta alla riva del Verdon, dove si trova una piccola spiaggia; da questo punto si può proseguire per l'ultimo tratto del sentiero che porta a Pont Sublime o, seguendo la strada asfaltata, al vicino belvedere.

Noi siamo partiti la mattina alle 8,30 da Point Sublime con il pulman di linea e siamo scesi allo chalet de la maline (biglietto 6 Euro), attenzione perchè alcune persone sono rimaste a terra vista la forte affluenza di turisti.



Route de cretes)

La Route des Crêtes è in pratica un anello stradale spettacolare, che parte ad 1 km a nord di La Palud-sur-Verdon e fa ritorno allo stesso villaggio. L'intero ciclo di 23 km segue per gran tratto i margini del bordo settentrionale, con alcune delle più spettacolari vedute del canyon. La strada è stretta, ma molto meno frequentata rispetto alle strade principali.



O -> LAGO DI ST. CROIX (FR) 53 Km. parz. - 919 Km. tot. (Mercoledì 06/08/14)

NOME: LAGO DI ST. CROIX
INDIRIZZO: POSTEGGIO DI FRONTE ALL'AREA DI SOSTA A PAGAMENTO PER CAMPER
DATA: 06-08-2014
PREZZO: GRATIS

CARICO: NO SCARICO: NO ELETTRICITA': NO
NOTE: POSTEGGIO TRANQUILLO MA PURTROPPO NON IN PIANO, CON IL DIVIETO DI SOSTA PER LA NOTTE MA PIENO DI CAMPER





O -> LAGO DI ST. CROIX (FR) 53 Km. parz. - 919 Km. tot. (Giovedì 07/08/14)



Lago di St. Croix

Il lago di Sainte-Croix è un bacino artificiale francese creato nel 1973 a seguito della costruzione dello sbarramento del fiume Verdon.

Questo bacino è il terzo della Francia per superficie (circa 2 200 ettari). Il lago è diventato un centro di turismo estivo ed è molto frequentato per le diverse attività acquatiche che vi si possono svolgere. E' possibile noleggiare canoe e pedalo (30 Euro per 2 ore) e risalire un pezzo del Verdon



Lago di St. Croix



Lago di St. Croix



P -> ANTHEOR-AGAY (FR) 99 Km. parz. - 1018 Km. tot. (Giovedì 07/08/14 - Sabato 09/08/14)

NOME: CAMPING DU VIADUC

INDIRIZZO: ANTHEOR (a qualche Km da St. Raphael)

DATA: 07-08-2014 - 09-08-2014

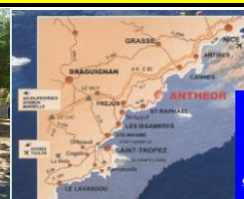
PREZZO: 36 EURO A NOTTE (3 persone senza corrente)

CARICO: SI

SCARICO: SI

ELETTRICITA': SI

NOTE: CAMPEGGIO TRANQUILLO E A POCHE METRI DA UN BEL MARE <http://campingduviaduc.chez-alice.fr/>



BOULEVARD LUCIOLES
83530 Agay
Tél / Fax : 04 94 44 82
31
e-mail :
campingduviaduc@hiseall.fr



P -> ANTHEOR-AGAY (FR) 99 Km. parz. - 1018 Km. tot. (Giovedì 07/08/14 - Sabato 09/08/14)



Antheor



Antheor

Mare trasparente e con diverse calette



Q -> DOLCEACQUA (IT) 110 Km. parz. - 1128 Km. tot. (Sabato 09/08/14)



Dolceacqua

Dolceacqua è un tipico borgo medievale della val Nervia, lungo il torrente omonimo. La parte più antica del borgo, posta ai piedi del monte Rebuffao, è dominata dal castello dei Doria



R -> ST. STEFANO al Mare (IT) 38 Km. parz. - 1166 Km. tot. (Sabato 09/08/14 - Domenica 24/08/14)

NOME: CAMPER VILLAGE

INDIRIZZO: STRADA PORSANI SANTO STEFANO AL MARE

DATA: 09-08-2014 - 24-08-2014

PREZZO: 33 EURO A NOTTE (3 persone con corrente e ingresso in piscina)

CARICO: SI

SCARICO: SI

ELETTRICITA': SI

NOTE:



<http://www.campervillage.it/index.php>